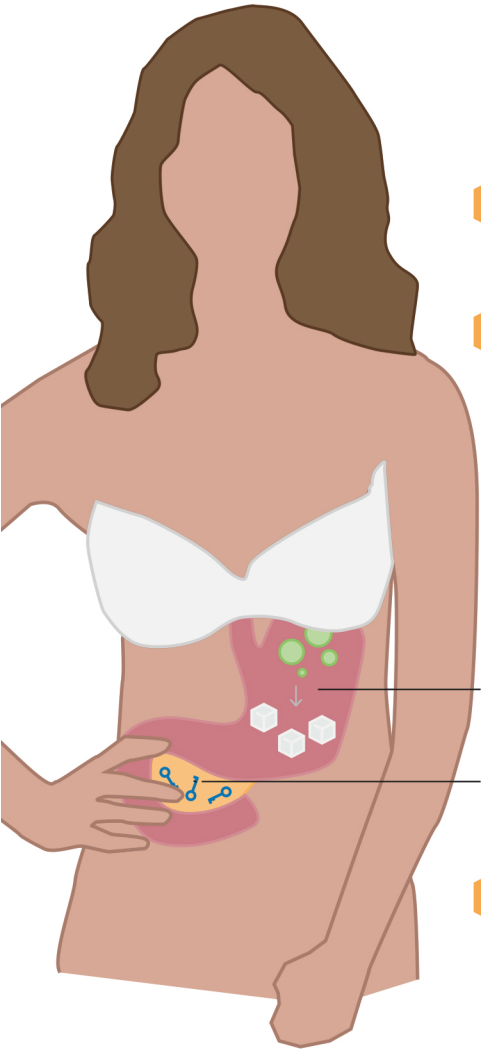


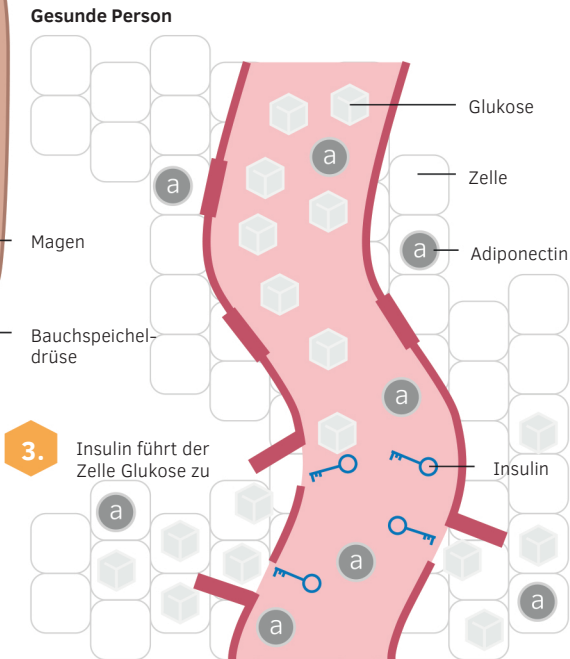


TYP-2-DIABETES

Ein maßvoller Bierkonsum kann das Risiko verringern, an Typ-2-Diabetes zu erkranken.



1. Mund, Magen und Dünndarm wandeln Nahrung in Glukose um, die dann in die Blutbahn gelangt.
2. Durch den steigenden Blutzuckerspiegel wird die Bauchspeicheldrüse angeregt, Insulin zu produzieren.



60 Millionen

Patienten mit Typ-2-Diabetes.



50 %

der Typ-2-Diabetespatienten sterben an Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



1 von 3

Menschen weiß nicht, dass er Typ-2-Diabetes hat.

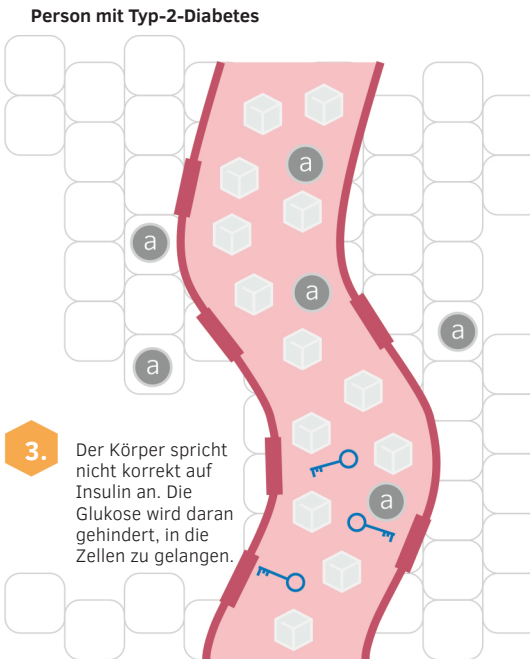
Ein maßvoller Bierkonsum kann das Risiko verringern, an Typ-2-Diabetes zu erkranken durch:



Entzündungshemmende Wirkung aufgrund eines Anstiegs des Adiponectin (vom Fettgewebe abgesondertes Peptid).

Leichte Entzündungen gehen dem Typ-2-Diabetes voraus.

Erhöhte Insulinempfindlichkeit aufgrund eines Anstiegs des Adiponectin und positive Wirkung auf den Lipidstoffwechsel.



Um Typ-2-Diabetes vorzubeugen, sollte man nicht rauchen, Sport treiben, gesund essen und Alkohol in gesunden und maßvollen Mengen trinken.

Ein maßvoller Bierkonsum kann nicht nur das Risiko verringern, an Typ-2-Diabetes zu erkranken, sondern kann bei Menschen mit Typ-2-Diabetes auch die Regulierung des Blutzuckers verbessern und Komplikationen reduzieren.