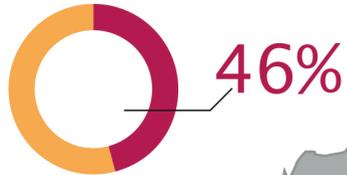


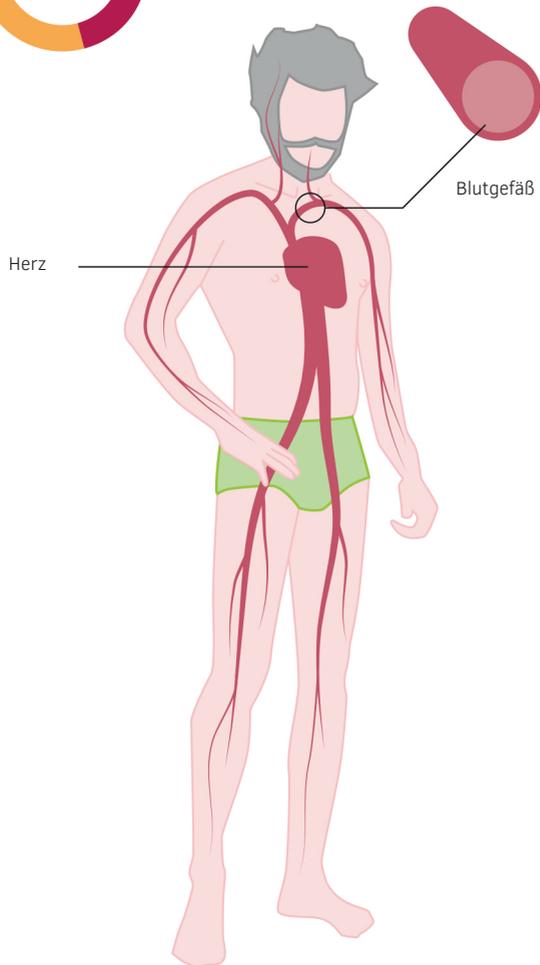


HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

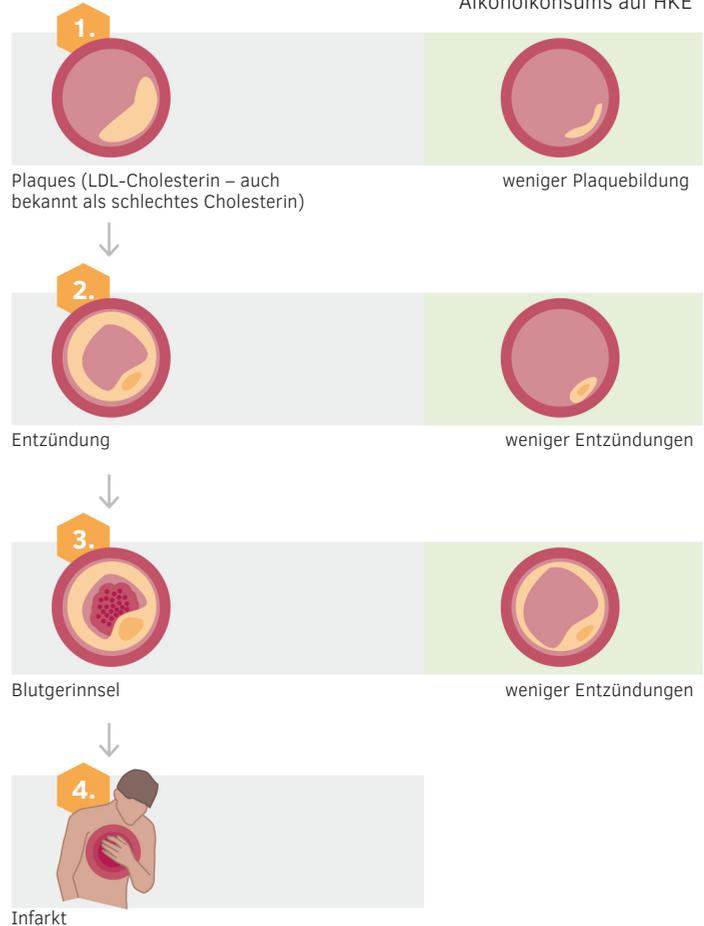
Ein maßvoller Bierkonsum kann positive Wirkungen auf Herz und Blutgefäße haben und vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen (HKE) schützen.



46% HKE sind die häufigste Todesursache in Europa.



Der Verlauf von HKE



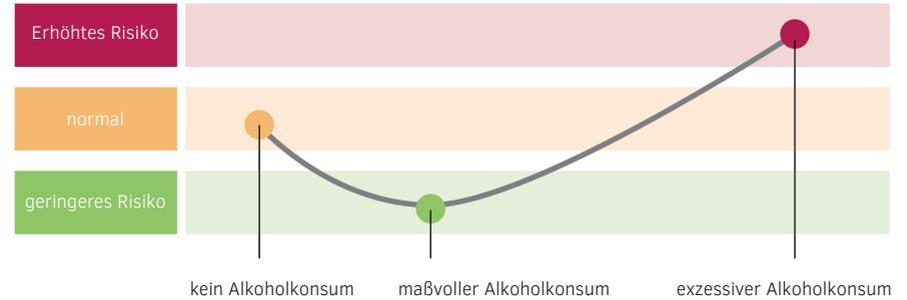
Wirkungen des maßvollen Alkoholkonsums auf HKE

Erhöhter HDL-Cholesterinspiegel – auch bekannt als gutes Cholesterin – und Insulinempfindlichkeit

Senkung der entzündlichen Faktoren, die an HKE beteiligt sind

Senkung des Fibrinogens, was die Bildung von Blutgerinnseln senkt

Maßvoller Alkoholkonsum reduziert das Risiko, HKE zu entwickeln.



Zur HKE-Vorbeugung: Rauchen Sie nicht, bewegen Sie sich und essen und trinken Sie gesund und maßvoll.

Ein maßvoller Bierkonsum kann nicht nur das Risiko senken, HKE zu entwickeln, sondern auch Menschen mit HKE können von den schützenden Wirkungen des Alkohols profitieren.

Diese Infografik wurde vom Kennisinstitut Bier erstellt und durch das wissenschaftliche Komitee der Broschüre zu Bier und Gesundheit validiert. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse, auf der sie basiert, können in der Broschüre zu Bier und Gesundheit auf www.beerandhealth.eu nachgelesen werden. Die potenziellen Auswirkungen auf die Gesundheit gelten nur für einen maßvollen Biergenuss bei Erwachsenen. In dieser Infografik wird maßvoller Biergenuss definiert als nicht mehr als zwei 25 cl an 5 %igem Bier (oder zwei 33 cl an

3,8 %igem Bier oder zwei 10 cl an 13 %igem Wein) pro Tag für Männer und jeweils nicht mehr als die Hälfte für Frauen. Dies kann mit dem Alter, der Größe und dem allgemeinen Gesundheitszustand eines Menschen variieren. Eine ansonsten gesunde Lebensweise wird dringend empfohlen. Persönliche Beratung erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt. Bitte beachten Sie, dass dies kein Leitfaden für Alkoholkonsum ist. Alle Aussagen aus dieser Infografik werden durch wissenschaftliche Erkenntnisse gestützt und können auf www.beerandhealth.eu nachgelesen werden.