



RAK

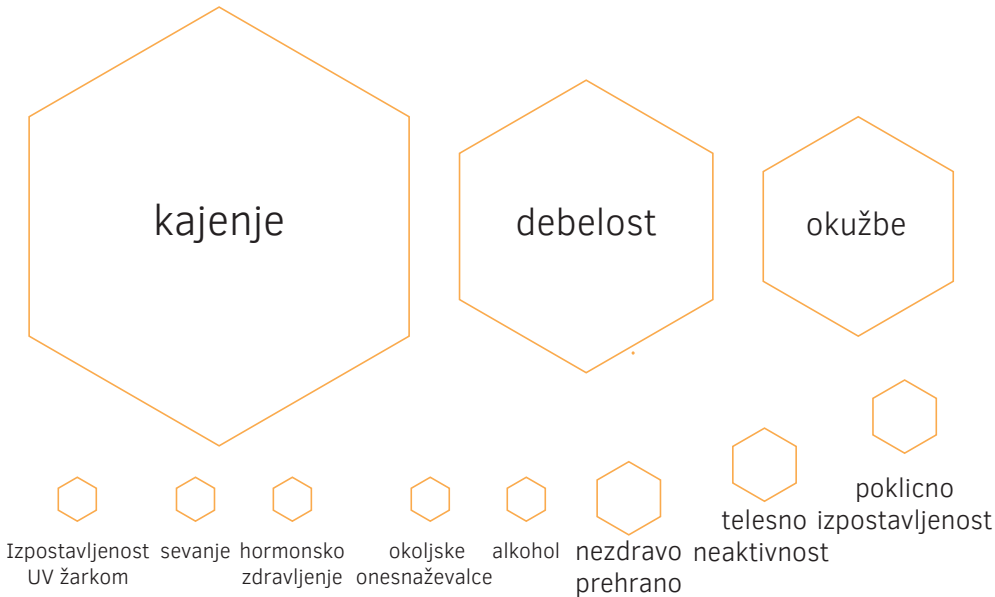
Rak je bolezen, pri kateri je udeleženih več dejavnikov. Alkohol je le eden med tistimi dejavniki tveganja, na katere je mogoče vplivati. Med več kot sto vrstami raka je šest takih, ki so povezane s – pretežno hudim – uživanjem alkohola.



> 3 milijoni novih primerov raka na leto v Evropi.

Raziskovalci ocenjujejo, da je 25% primerov raka pogojenih z biološkimi dejavniki, na katere ni mogoče vplivati, kot so: starost, spol, rasa, etnična pripadnost in drugi genetski dejavniki.

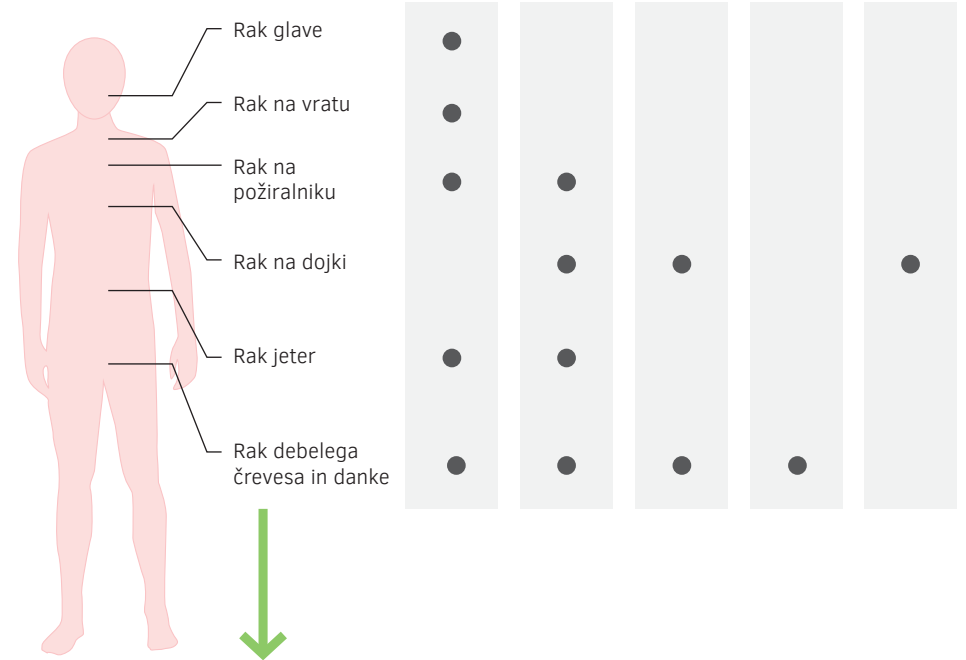
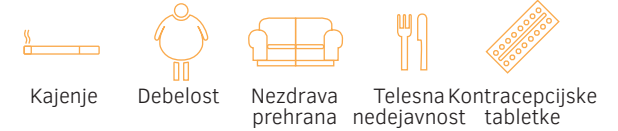
Približno 50% vseh primerov raka je mogoče **preprečiti**. Med dejavnike, na katere lahko vplivamo in ki povečujejo tveganje za nastanek raka, štejemo:



Dejavniki tveganja za rak lahko nastopajo skupaj in vplivajo drug na drugega. Zdravo življenje lahko zmanjša tveganje za raka, ni pa nobeno zagotovilo, da se ne bo pojavil.

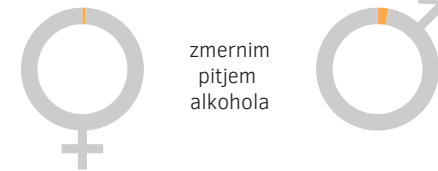
Znanih je preko **100** vrst raka. **6** vrst je povezanih z alkoholom.

Drugi življenjski dejavniki tveganja za šest vrst raka, povezanih z alkoholom:

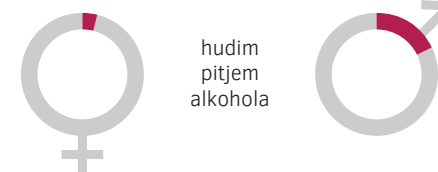


Od vseh primerov raka je teh 6 vrst:

pri ženskah v **1%** in pri moških v **3%** povezanih z



in pri ženskah v **4%** pri moških pa v **18%** povezanih s



Za preprečevanje raka: ne kadite, bodite aktivni, jejte in pijte zdravo ter v zmernih količinah.