



CANCERUL

Cancerul este o boală care are drept cauză o mulțime de factori. Alcoolul este doar unul dintre factorii care pot fi evitați. Din peste o sută de tipuri de cancer, șase sunt legate de consumul de alcool, dar se referă în special la consumul abuziv de alcool.



> **3** milioane de noi cazuri de cancer pe an, în Europa.

Cercetătorii estimează că 25% din toate cazurile de cancer au drept cauze factori biologici (**imposibil de modificat**) cum sunt: vârstă, sex, rasă și apartenența etnică sau alți factori genetici.

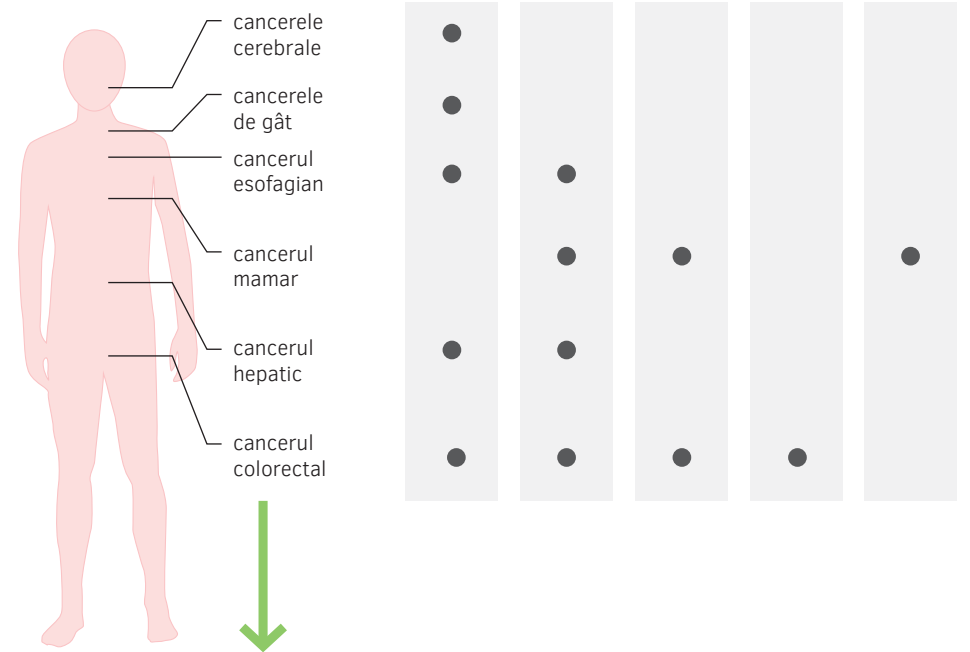
Aproximativ 50% din toate cazurile de cancer pot fi **prevenite**. Factorii care pot crește incidența cancerului, dar care pot fi evitați sunt:



Factorii de risc pentru apariția cancerului pot coexista și interacționa unii cu alții. Stilul de viață sănătos poate scădea riscul incidenței cancerului, dar nu reprezintă o garanție împotriva apariției acestuia.

Există peste **100** tipuri de cancer. **6** tipuri sunt legate de alcool.

Alți factori de risc privind stilul de viață pentru cele șase tipuri de cancer legate de consumul de alcool:

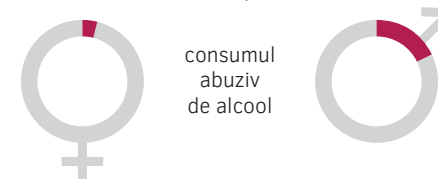


Din totalul cazurilor pentru aceste 6 tipuri de cancer:

1% în cazul femeilor și **3%** în cazul bărbaților sunt asociate cu



4% în cazul femeilor și **18%** în cazul bărbaților sunt asociate cu



Pentru prevenirea cancerului: Nu fumați, faceți mișcare, beți și mâncați sănătos și cu moderație.



Acest grafic informativ a fost elaborat de Kennisinstituut Bier și validat de Beer & Health Scientific Committee (Comitetul Științific Bere & Sănătate). Cercetările științifice care stau la baza acestuia pot fi găsite în broșura Beer and Health (Berea și Sănătatea) de la www.beerandhealth.eu. Posibilele efecte adverse asupra sănătății sunt valabile în principal în cazul consumului ridicat de alcool. Recomandăm cu tărie un stil de viață sănătos. Consumul moderat de alcool este definit în acest grafic informativ ca fiind nu mai mult de două pahare de 25 cl de bere 5% alcool (sau două pahare de 33 cl de bere 3,8% alcool, sau două pahare de 10 cl de vin 13% alcool) pe zi pentru bărbați și unul pentru femei. Aceasta poate varia în funcție de vârstă, constituție și starea generală de sănătate. Altfel, recomandăm cu tărie un stil de viață sănătos. Pentru recomandări individualizate, adresați-vă medicului de familie. Vă rugăm să rețineți că acest document nu reprezintă un ghid al consumului de alcool. Toate afirmațiile din acest grafic informativ sunt susținute de studii științifice care pot fi regăsite pe www.beerandhealth.eu.