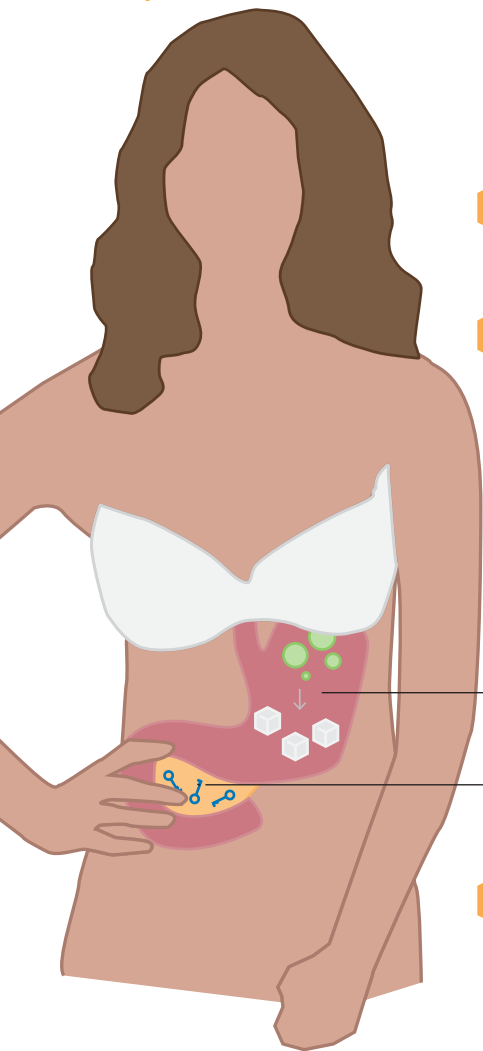




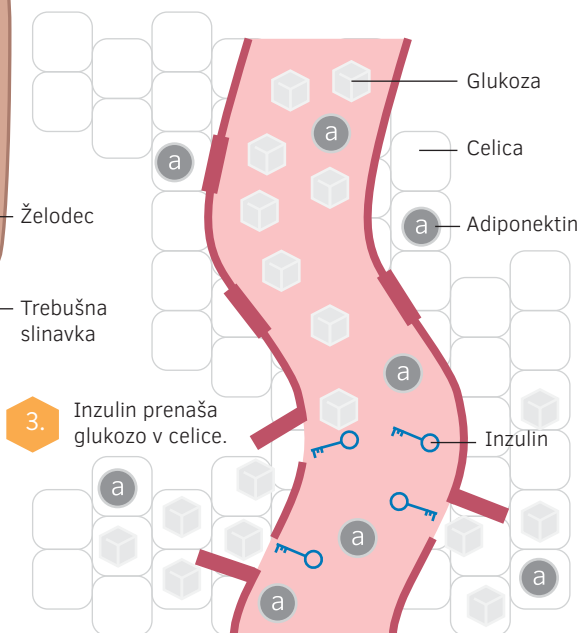
SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2

Zmerno pitje piva lahko zmanjša tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2.



1. Usta, želodec in tanko črevo pretvorijo hrano v glukozo, ki vstopi v krvni obtok.
2. Naraščanje ravni glukoze spodbudi trebušno slinavko, da proizvaja inzulin.

Zdrava oseba



60 milijonov

bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2.



50 %

bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2 umre zaradi srčno-žilnih bolezni.



1 od 3

oseb ne ve, da imajo sladkorno bolezen tipa 2.

Zmerno uživanje piva lahko zmanjša tveganje za razvoj sladkorne bolezni tipa 2.



Protivnetni učinki zaradi povečanja koncentracije adiponektina (= peptid, ki se izloča iz maščobnega tkiva). Nizka stopnja vnetja je predhodna sladkorni bolezni tipa 2.

Povečana občutljivost na inzulin zaradi povečanja koncentracije adiponektina in pozitiven vpliv na presnovo maščob.

Oseba s sladkorno boleznijo tipa 2



Za preprečevanje sladkorne bolezni tipa 2: ne kadite, bodite aktivni, jejte in pijte zdravo ter v zmernih količinah.

Zmerno pitje piva ne zmanjša samo tveganja za razvoj sladkorne bolezni tipa 2, temveč lahko ljudem s sladkorno boleznijo tipa 2 izboljša regulacijo krvne glukoze in zmanjša zaplete.