



DIABETUL DE TIP 2

Consumul moderat de bere poate scădea riscul apariției diabetului de tip 2.



60 de milioane

de pacienți cu diabet de tip 2.



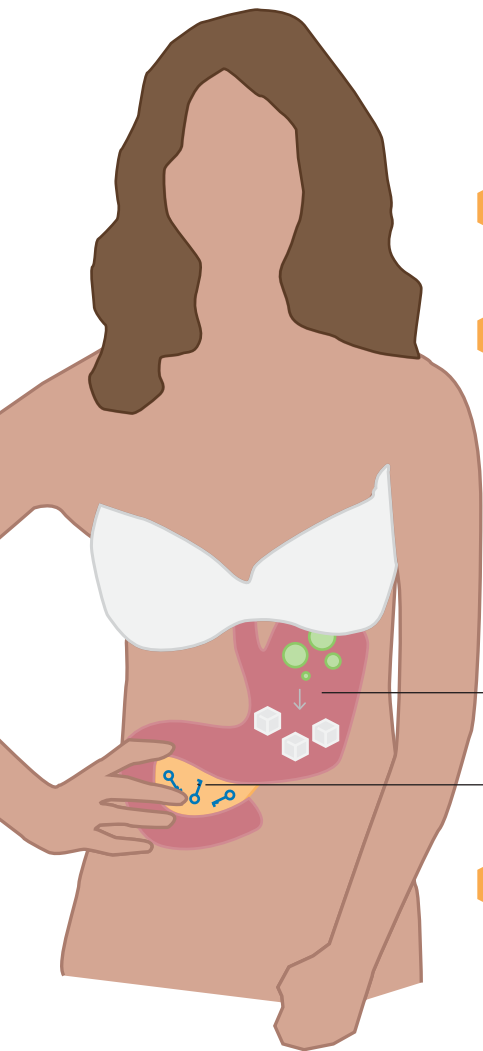
50%

din pacienții cu diabet de tip 2 mor din cauza unei boli cardiovasculare.



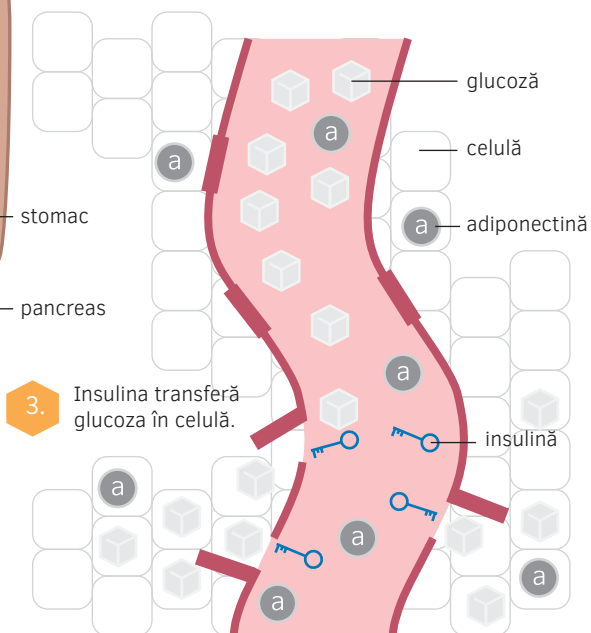
1 persoană din 3

nu știe că suferă de diabet de tip 2.



1. Cavitatea bucală, stomacul și intestinul subțire transformă alimentele în glucoză care intră în fluxul sanguin.
2. Nivelul crescut al glucozei trimite un semnal pancreasului să producă insulină.

Persoană sănătoasă



Consumul moderat de bere poate scădea riscul de apariție a diabetului de tip 2 prin:

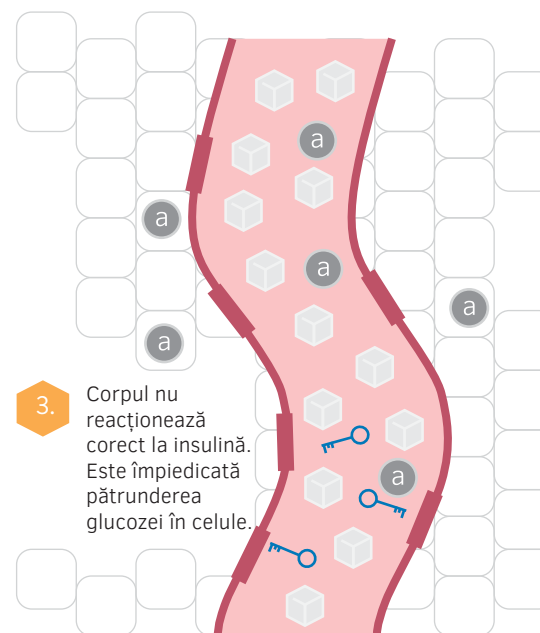


Efecte anti-inflamatorii datorită creșterii nivelului adiponectinei (= peptidă secretată de țesutul adipos).

Inflamația cronică precede diabetul de tip 2.

Sensibilitatea crescută la insulină datorită creșterii nivelului de adiponectină și a unui efect pozitiv asupra metabolizării lipidelor.

Persoană cu diabet de tip 2



Pentru a preveni diabetul de tip 2: nu fumați, faceți mișcare, mâncați și beți sănătos și moderat.

Consumul moderat de bere nu numai că poate reduce riscul de apariție a diabetului de tip 2, dar poate îmbunătăți procesul de reglare a nivelului de glucoză din sânge și limita complicațiile în cazul pacienților deja afectați de diabetul de tip 2.