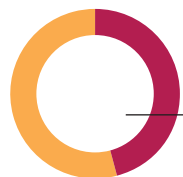


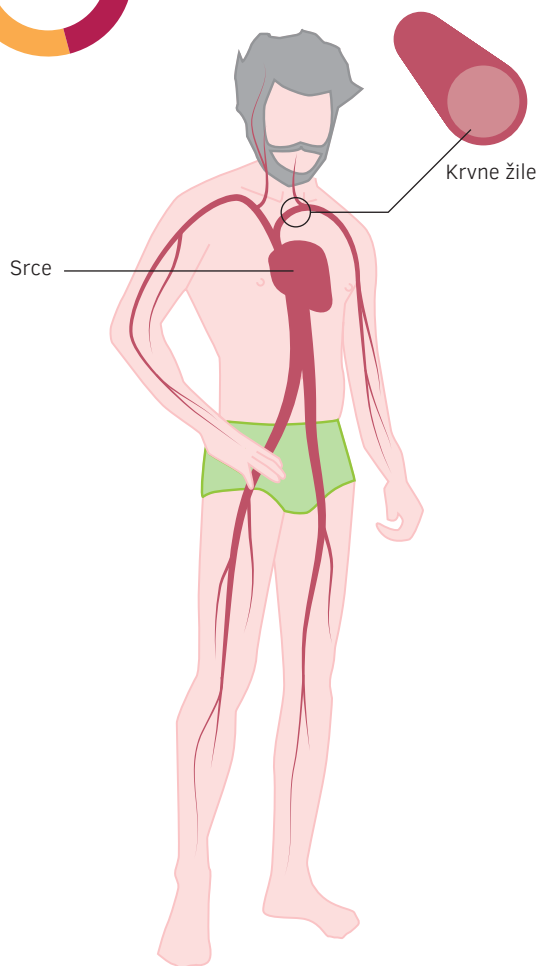


SRČNO-ŽILNE BOLEZNI

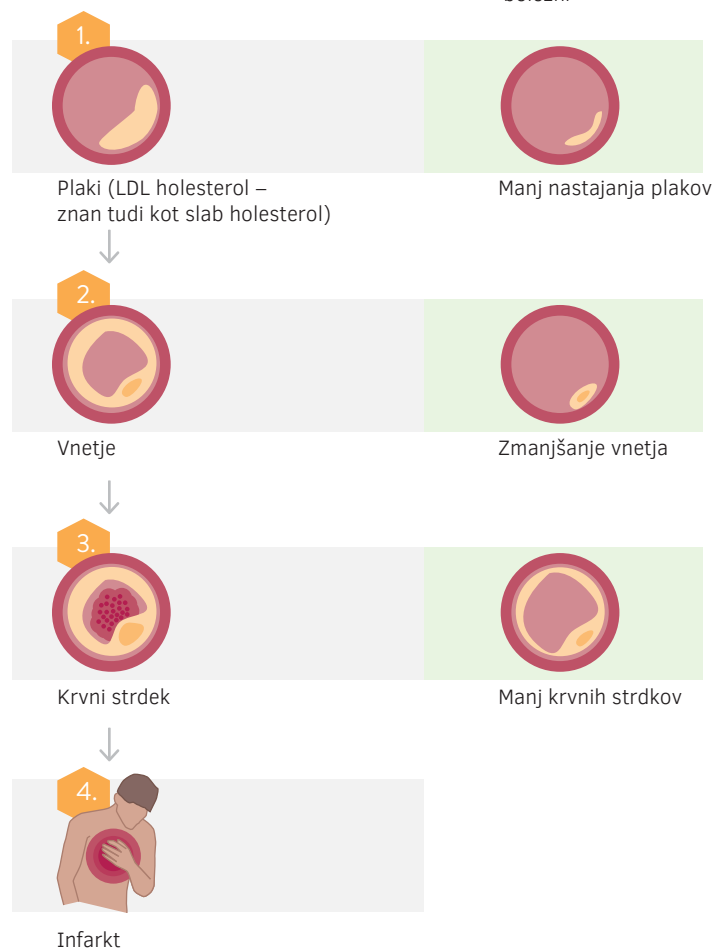
Zmerno pitje piva ima lahko pozitiven učinek na srce in ožilje ter preprečuje srčno-žilne bolezni (SŽB).



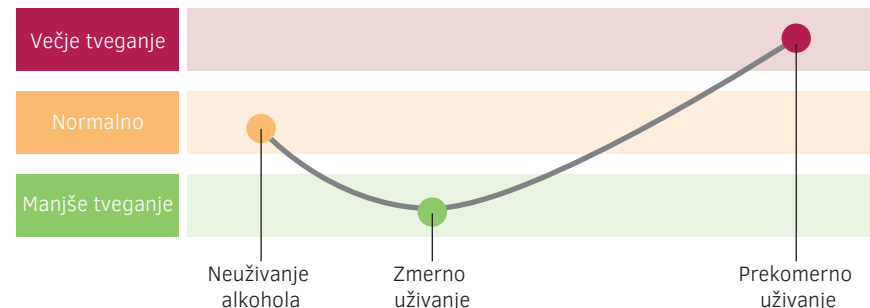
46 % SŽB so glavni vzrok smrti v Evropi.



Potek srčno-žilnih bolezni



Zmerno uživanje alkohola zmanjšuje tveganje za vse vzroke umrljivosti.



Učinki zmernega uživanja alkohola na srčno-žilne bolezni

Povečanje HDL holesterola – znan tudi kot dober holesterol – in občutljivosti na inzulin.

Zmanjšanje vnetnih dejavnikov, ki sodelujejo pri SŽB.

Znižanje ravni fibrinogena, ki zmanjšuje nastanek krvnih strdkov.

Za preprečevanje SŽB: ne kadi, bodi aktiven, jej in pij zdravo ter zmerno.

Ne samo, da lahko zmerno pitje piva zniža tveganje za SŽB, ljudje s SŽB imajo lahko tudi koristi od varovalnega učinka alkohola.