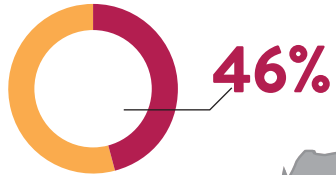


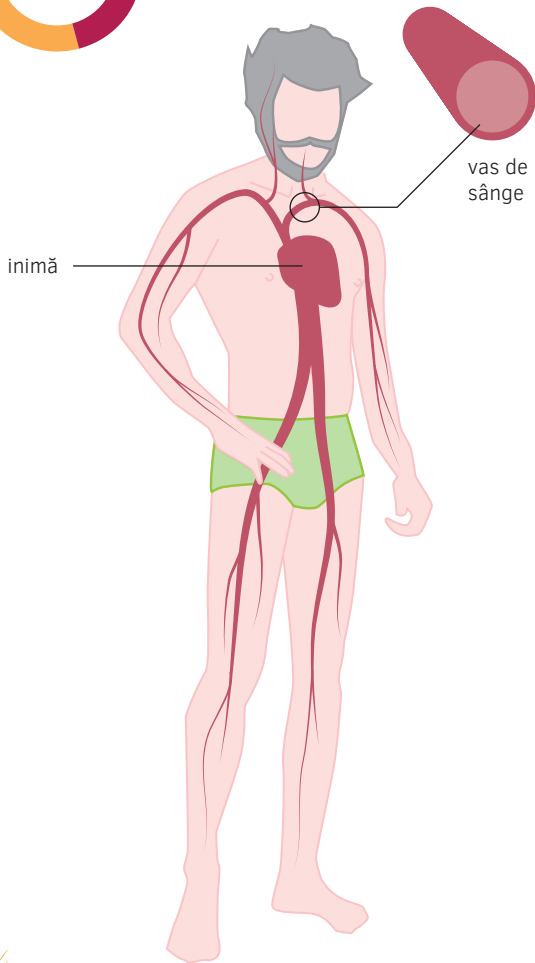


BOALA CARDIOVASCULARĂ

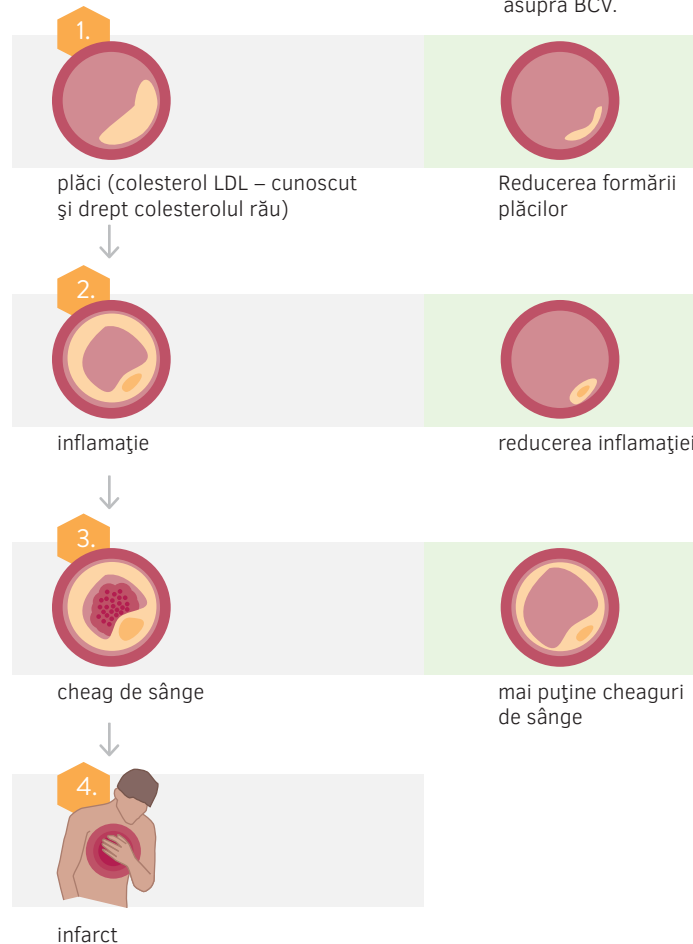
Consumul moderat de bere poate avea un efect pozitiv asupra inimii și vaselor de sânge și poate preveni boala cardiovasculară (BCV)



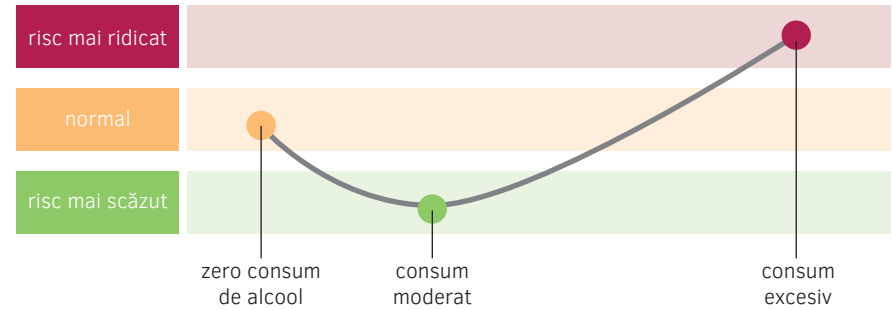
BCV este cauza principală de deces din Europa.



Procesul BCV



Consumul moderat de alcool reduce riscul apariției BCV.



Efectele consumului moderat de alcool asupra BCV.

Creșterea colesterolului HDL – cunoscut și drept colesterolul bun – și a sensibilității la insulină.

Reducerea factorilor inflamatori implicați în BCV.

Scăderea fibrinogenului, care reduce formarea de cheaguri de sânge.

Pentru prevenirea BCV: nu fumați, faceți mișcare și mâncați și beți sănătos și cu moderație

Consumul moderat de bere nu numai că poate reduce riscul apariției BCV, dar persoanele cu BCV pot, de asemenea, beneficia de pe urma efectelor protectoare ale alcoolului.