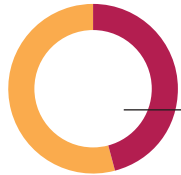




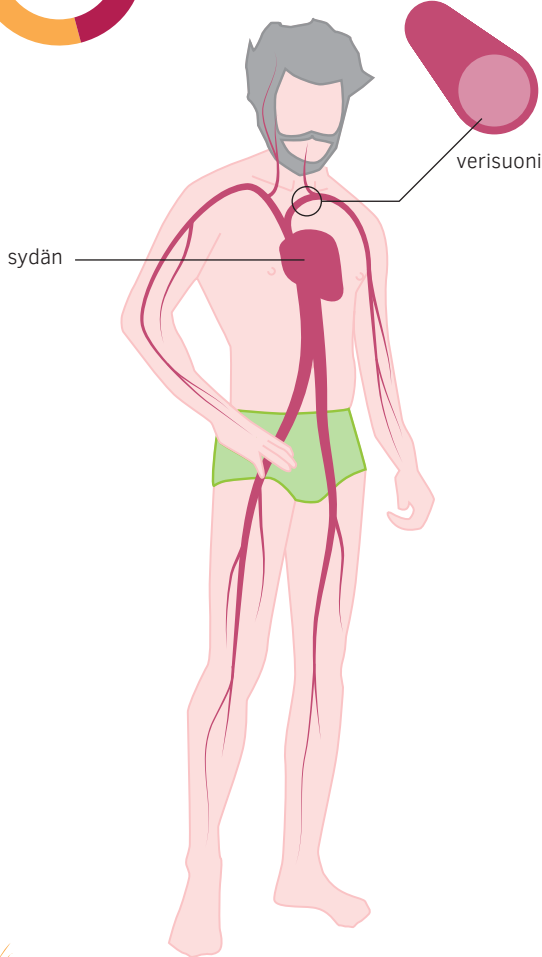
SYDÄN- JA VERISUONISAIRAUDET

Oluen kohtuukäyttö voi vaikuttaa positiivisesti sydämeen ja verenkiertoelimeistään sekä ehkäistä sydän- ja verisuonisairauksia.

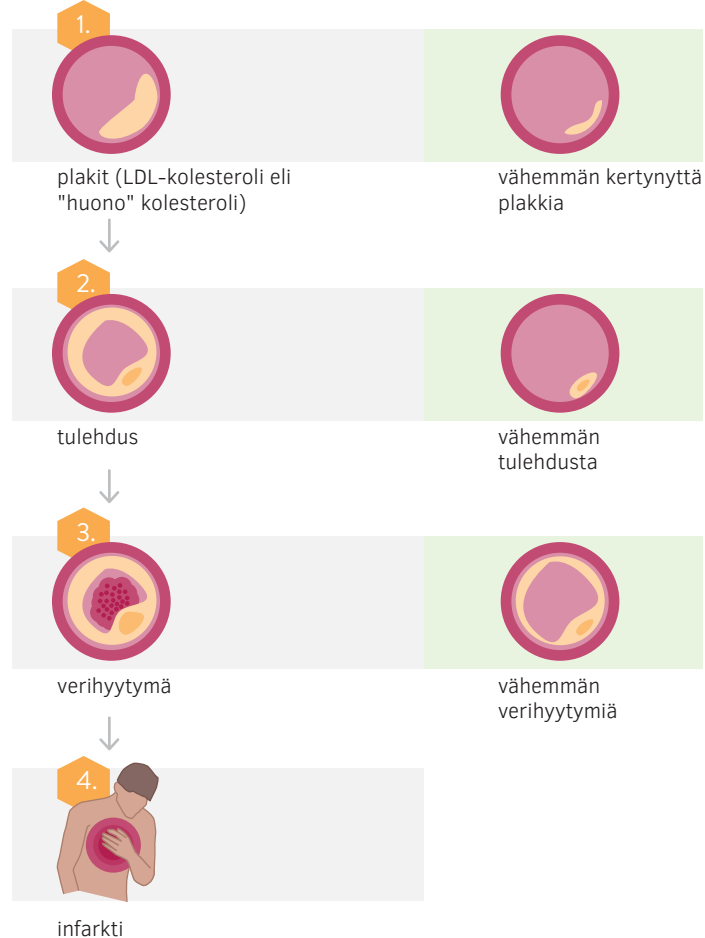


46 %

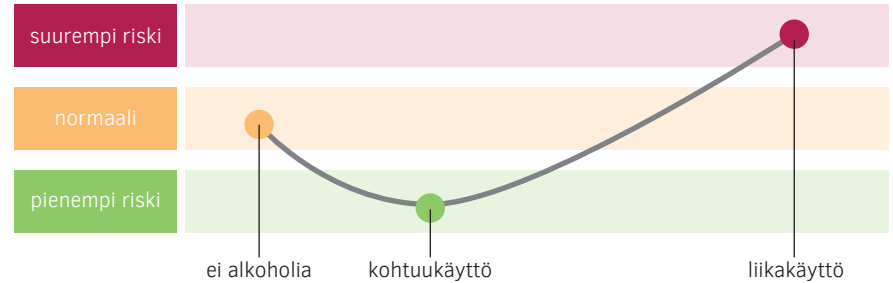
Sydän- ja verisuonisairaudet ovat Euroopassa merkittävän kuolinsyy.



Sydän- ja verisuonisairauden eteneminen



Kohtuullinen alkoholinkäyttö pienentää yleistä kuolleisuusriskiä.



Alkoholin kohtuukäytön vaikutukset sydän- ja verisuonisairauksiin

HDL-kolesterolin ("hyvän" kolesterolin) määrä kasvaa ja insuliiniherkkyys paranee.

Sydän- ja verisuonisairauksiin vaikuttavat tulehdustekijät vähenevät.

Verihiyytymien muodostumista edistävän fibrinogeenin määrä pienenee.

Sydän- ja verisuonisairauksien ennaltaehkäisy: Harrasta liikuntaa, syö ja juo terveellisesti sekä kohtuudella, mutta älä tupakoi.

Oluen kohtuukäyttö saattaa pienentää sydän- ja verisuonisairauksien kehittymisriskiä, mutta jo sairastuneetkin saattavat hyötyä alkoholin suojaavista vaikutuksista.