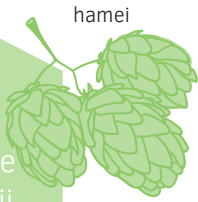




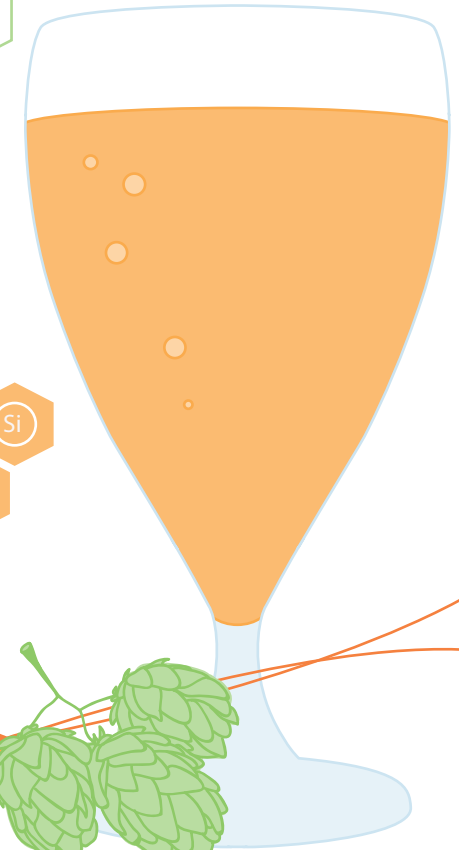
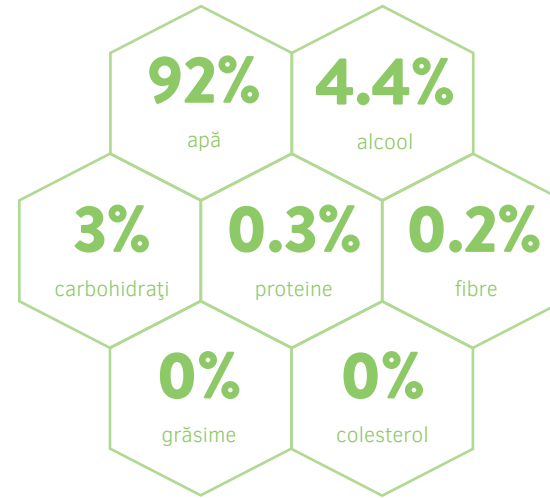
ELEMENTELE DE BAZĂ ALE BERII

Berea este o băutură fermentată, cu un procent de alcool relativ scăzut (sau nu), ale cărei ingrediente naturale conțin mici cantități de substanțe nutritive, minerale și vitamine valoroase.

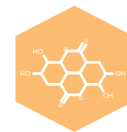
Aceste patru ingrediente naturale reprezintă baza berii.



Compoziția uzuală a unei beri lager, de tip Pilsner, în Europa.



De asemenea, berea conține mici cantități de compuși valoroși:



polifenoli (pot avea un rol în protejarea inimii)



vitamine de tip B

minerale