



PIVO IN ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

Zmerno uživanje piva je lahko del zdravega načina življenja za odrasle in lahko koristno vpliva na zdravje.

Zmerno pitje piva

Maks. na dan

Zmerno pitje piva je lahko del zdravega načina življenja.

Zmerno pitje piva lahko zmanjša tveganje za srčno-žilne bolezni, sladkorno bolezen tipa 2 in demence.



BREZALKOHOLNO

Za ljudi, ki ne želijo uživati alkohola, je brezalkoholno pivo dobra alternativa.

Ne pijte alkohola, če ste:



mladoletni



vozite



noseči ali

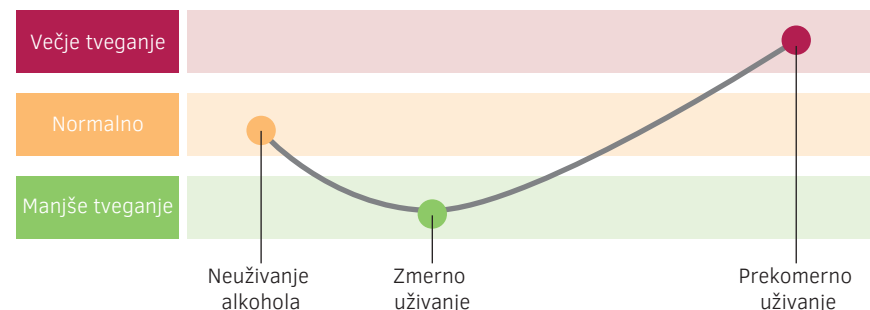


dojite

poskušate zanositi

Prekomerno pitje alkohola lahko nedvomno povzroči kratkoročne in dolgoročne poškodbe.

Zmerno uživanje alkohola zmanjšuje tveganje za vse vzroke umrljivosti.



Zmerno pitje piva je lahko del uravnotežene prehrane, vendar ne nadomešča drugih načinov zdravega načina življenja.

